



上海交通大学



上海交通大学医学院



上海市第一人民医院
SHANGHAI GENERAL HOSPITAL
上海交通大学医学院附属第一人民医院
上海市红十字医院

关于李星玮以结婚为名 玩弄感情并施加冷暴力的 公开信

—— 我要一个答案 ——



哪一个才是真正的李星玮?

2023年4月

“我希望有什么问题出现，你都能够把我当自己人，坦诚相待，共同面对，以后我是陪你最久的那个人。”



我希望有什么问题出现，能够把我当自己人，坦诚相待，共同面对，以后是我陪你最久的那个人。



2022年9月

“我觉得我挺正经的，不抽烟不喝酒没有不良嗜好，就知道赚钱。”



我觉得我挺正经的，不抽烟不喝酒没有不良嗜好，就知道赚钱理财不会乱花钱



2024年1月

“谁离开谁活不了呢.....鸡巴又不长，爽什么爽，你特么多尝几个鸡巴就知道了，18公分的也有，我坦白我不是长的.....”



2024年2月

“我也不着急找其他女朋友，如果你不提分手，暂且把你当成一个保底的选择。你也不要难过，以后即使我和别人结婚了，我也可以和老婆说出差，我们也可以一起旅游。”





|| 目 录 ||

C O N T E X T

- 1** 虽然坎坷，却一度接近步入婚姻殿堂
- 2** 从怀孕到流产，原来我是工具人？
- 3** 从被嫌弃到零接触、冷暴力，直至被最终抛弃
- 4** 我将自己的经历，化作对后来者的告诫

背景

我叫杨熹娴，在上海市第六人民医院工作。而本文的另一名主人公，曾经我无限接近与之共赴婚姻殿堂的李星玮，现在是上海交通大学医学院在读博士生，在上海市第一人民医院关节外科学习和工作。

2021年3月，李星玮在上海市第六人民医院规培，我和他只是普通的同事关系。2022年6月底，李星玮告诉我，他要去第一人民医院读博士了，自此以后，他越来越频繁地在微信上联系我，8月底，他开始频繁地给我打微信电话。

后来，李星玮当着我的面，语带真诚地对我说，自己和女孩子的交往都是以结婚为目的，和前任几位女友也不例外，只是出于各种各样的因素，没有和她们走到一起，自己从不是玩弄女孩子感情的人。我听了以后，很感动，内心中渐渐对他有了好感。

2022年9月底，我们正式确认了关系，成为了男女朋友。





01

虽然坎坷，却一度接近步入婚姻殿堂



一、虽然坎坷，却一度接近步入婚姻殿堂

随着交往的逐步深入，我和李星玮开始筹划未来，我的条件谈不上大富大贵，但从小到大，也可以说不太为物质操心。2023年3月，我向李星玮提出合买一套好一点的带学区的婚房的想法，两家合力，完全有这个实力。李星玮主动对我说，他会去说服自己的父母卖掉留给他的一套苏州房子，给我200万凑首付，我表示同意，并且确定了大致的出资计划：我家出400万，李星玮家出200万，我们再贷款300万。从2023年6月，李星玮频繁劝说我怀孕。7月开始，李星玮与我同房时，都不会再采取保护措施，并明确说怀孕后自己会负责。我想自己年纪也不小了，我对李星玮也比较满意，那么就准备结婚生孩子吧。2023年的8月5日，李星玮让我用验孕棒测测是否怀孕。发现自己怀孕了，我感到由衷的喜悦，却没意识到，噩梦才刚刚开始。

关键词

主动承诺一起买房

说服我怀孕

02

从怀孕到流产，原来我是工具人？



二、从怀孕到流产，原来我是工具人？

怀孕期间，李星玮仍然会和我发生性关系，还说：“安全套没有洗干净的鸡巴干净。”由于好几次与李星玮发生性关系后，下身都出现了流血的症状，我向李星玮表达了自己的担忧，于是李星玮改为**肛交**。

8月23日，李星玮告诉我，自己父母不可能卖房子的，**如果我们买婚房，需要我家全款买**。我听了以后非常生气，**如果他早点跟我说他家不可能出一分钱，我不会答应他生小孩的要求**，因为生孩子很简单，孩子以后的成长和教育（学区），都是做父母必须要考量的重要因素。

2023年9月，李星玮仍然以孕早期不稳定为由，**不让告诉父母**。我心里确实有点急，结婚证也没领，婚礼也没办，要抓紧了。后来，**李星玮竟然向我转达他姐想让我和他的姐夫（50岁）结婚**，借用我的上海购房资格投资一套房，让我哭笑不得。

关键词

安全套没有洗干净的鸡巴干净

违背买房承诺

要求嫁给姐夫



二、从怀孕到流产，原来我是工具人？

十一期间，我们才各自告诉父母怀孕了。10月6日，双方父母见面。这期间，李星玮的父母亲向我和我父母提议：**婚礼应当等到孩子周岁一起办，至于买房，男方家里是一分钱都不可能出的，房子应当由女方独立解决。**我听了以后，心里很不是滋味，但我父亲以大局为重，表示婚礼要在孩子出生前办，我在9月28日已经认筹的新房，如果积分入围，可以由我家全款购买。

汇樾庭认购协议书

甲方(南方):上海城投置业有限公司 联系电话:021-6...
联系地址:上海市徐汇区柳州路176弄
乙方(认购人):

姓名/名称	身份证号	手机号

甲、乙双方本着平等、自愿、诚实、信用的原则,经双方共同协商达成
议书),具体内容约定如下:
第一条,本项目案名为汇樾庭,乙方对此已知悉并无异议,乙方知
15-23、25号的房屋。
第二条,乙方在签订《认购协议书》前,已完全知悉上海市的住房限购
并确定自身具备购房资格,满足购房条件,乙方确认已完全知悉上述
约责任。
第三条,乙方在签订《认购协议书》前,已仔细阅读并完全理解甲方关于
《汇樾庭商品住房认购规则》《销售公告》《准售房源公告》《定金合同》
《须知》等相关文件的全部内容,并表示接受上述文件的全部内容。
第四条,本项目的个人认购金为人民币_112_万元整,企业认购金为人
协议书方可生效。
第五条,一个意向认购客户或多人共同认购的,仅能签署一份《认购协
未成年子女)也仅能签署一份《认购协议书》提交一次中原核查材料,;
份认购书(原收收据)并获得一个收收据编号,即认购编号。

第六条,乙方在签订《认购协议书》后,在摇号、选房和验资过程中不得变更认购人。
第七条,若同一认购时段内(自本项目认购开始至摇号结束),乙方已在本市其他商品住房项目认购的,甲方不接受乙方
认购,因乙方在其他商品住房项目认购,造成中原核查材料审核不通过的,后果由乙方自行承担。
第八条,乙方交款支付认购金后,甲方开具认购金收据交予乙方,如因乙方保管不当造成认购金收据的,甲方不予重复
开具,由此产生的一切后果均由乙方自行承担。
第九条,乙方于开盘销售当日按照甲方公示的方式进行选房(具体开盘销售时间、地点及方式均以甲方发布的《销售公
告》《摇号选房规则》及其他相关公告为准),若乙方未能在开盘销售当日进行选房,视为乙方放弃选房本项目资格。
第十条,若乙方在开盘销售当日没有成功选房本项目房源或放弃选房本项目房源的,乙方可在开盘后携带相关资料(包括
但不限于身份证明文件,本《认购协议书》原件以及认购金收据等)至上海徐汇区柳州路138号605室,办理退款手续,甲方在
核实无误后,将______全额转给乙方所指定的银行卡账户(银行卡姓名:_____
卡号:_____)【请以正确填写,准确填写】。

上海城投置地(集团)有限公司统一收据
上海城投置业有限公司
收据联 收款号码: 0016
2023年9月28日

收款内容	单位金额	总计金额						备注	
		百	十	千	百	十	元角分		
认购		1	1	2	0	0	0	0	
合计人民币 (大写) 壹佰壹拾贰万元正					2	0	0	0	0

开票单位(盖章有效)
地址 开户银行
收款人 发票章
(凡涉税项目一律不开具本收据印章)

关键词

婚礼等到孩子周岁

买房男方不出一分钱



二、从怀孕到流产，原来我是工具人？

10月9日晚上，李星玮要求同房，没想到我第二天早上醒来就流鲜血，匆匆忙忙跟领导请假前往急诊，诊断为先兆流产，口服地屈孕酮。休息了几天，身体还好，李星玮又要求肛交。

11月5日，李星玮又没忍住正常同房两次，第二天我阴道再次流血，第三天掉出鸡蛋大小的血块，六院急诊B超显示胎膜与肌层间积血，医生建议我住院保胎。

关键词

孕期多次同房

先兆流产

上海市第六人民医院 姓名：杨熹娴 性别：女 年龄：27岁
 2023-11-07 就诊卡号：B506
 急诊妇科 主诉：停经16周，阴道出血1天
 现病史：LMP：7.8, 0010, 国妇婴建卡产检，患者，10.10有一次出血，口服达芙通1周后血止；11.04胎儿超声：双顶径33mm，股骨长14mm，胎心160次/分，胎盘宫底，羊水33，患者今日再次出血，无腹痛，胎心可，142次/分。
 既往史：否认糖尿病史，否认高血压史
 过敏史：否认过敏史
 家族史：否认家族史
 查体：内裤上见一血块，大小约5*4cm，外阴-，阴道畅，内见暗红色积血，宫颈光。

个人史：否认不良烟酒嗜好和冶游史。

辅助检查(与本次疾病相关)：暂缺

上海市第六人民医院	诊断：	妊娠状态
		先兆流产

处理：

检查：1. 胎情常规

检验：1. 急诊急性炎症筛查试验手指采血(单项选快速CRP)

门诊随访，不适随诊。本次就诊无自费药品或耗材。



二、从怀孕到流产，原来我是工具人？

11月21日晚上，我在李星玮松江家里，他父母也来了。他母亲对我说：“以前人家都给李星玮购买1800万婚房，介绍的都是银行行长女儿或者骨科主任侄女，要不是李星玮的魂被你勾走了，他早就住上大房子了。”李星玮父母认为我比不上他曾经的相亲对象，但奇怪的是，却寄希望于我尽可能帮李星玮入党、回到六院工作。不仅如此，他母亲还问我一年赚多少钱，我父母一年赚多少钱。并要求我们家买好六院附近的学区房，看房的事情不会麻烦我们家，李星玮父亲会看好房子，我们家只要付钱就行了。

早在11月初，李星玮姐姐（42岁，全职太太）让他找我代写外研社杯英语演讲比赛稿。11月14日李星玮把要求发给了我，11月22日晚上，李星玮再次催促。我想，和姐夫结婚买房我做不到，为姐姐的孩子代写作业可以接受吧。

关键词

1800万婚房

男方看房、女方付款

代写作业



二、从怀孕到流产，原来我是工具人？

11月23日凌晨，我又开始**流血**，肚子发硬，李星玮在打游戏，我口服地屈孕酮后自己躺下，继续搜集他外甥英语演讲稿的资料（当天中午写完发给李星玮）。

当天上午，李星玮向我母亲承诺，**不管领没领证，都不会辜负我。**

傍晚，我前往国妇婴就诊，**要求李星玮陪同，可他下班后却直接回家了。**晚上6点，**急诊B超显示胎心正常，但羊水为0，医生说需要立即办理住院，19+5周的孩子保不住了。**

中国福利会国际和平妇幼保健院 组织机构代码: 42500774-2

医疗付款方式: 1 住院病案首页 1008 [REDACTED]

健康卡号: B506 [REDACTED] 第 1次住院 病案号: 494 [REDACTED]

姓名	杨嘉娴	性别	<input checked="" type="checkbox"/> 1.男 <input checked="" type="checkbox"/> 2.女	出生日期	1996年 [REDACTED]	年龄	27岁	国籍	中国
(年龄不足1周岁的) 年龄		新生儿出生体重		克	新生儿入院体重		克		
出生地	江苏	籍贯	江苏	民族	汉族				
身份证号	3205 [REDACTED]	职业	职员	婚姻	<input checked="" type="checkbox"/> 1.未婚 <input type="checkbox"/> 2.已婚 <input type="checkbox"/> 3.丧偶 <input type="checkbox"/> 4.离婚 <input type="checkbox"/> 9.其他				
现住址	上海市上海市徐汇区 [REDACTED]			电话	1525 [REDACTED]	邮编	200030		
户口地址	上海市徐汇区 [REDACTED]			邮编	-				
工作单位及地址	-			单位电话	-			邮编	200030
联系人姓名	李星玮	关系	配偶	地址	上海市上海市 [REDACTED]		电话	1891 [REDACTED]	
入院途径	<input checked="" type="checkbox"/> 1.急诊 <input type="checkbox"/> 2.门诊 <input type="checkbox"/> 3.其他医疗机构转入 <input type="checkbox"/> 9.其他								
入院时间	2023年11月23日18时			入院后确诊日期	2023年11月24日				
入院科别	产科	病室	6病区	转科科别	-				
出院时间	2023年11月28日07时			出院科别病室	产科6病区21床		实际住院	5天	
门(急)诊诊断	先兆流产			疾病编码	020.000				
出院诊断	疾病编码	入院病情	出院情况	出院诊断	疾病编码	入院病情	出院情况		
主要诊断: 晚期难免流产	003.400x003	2	1	其他诊断:					

关键词

不管领没领证，都不会辜负我

破水住院



二、从怀孕到流产，原来我是工具人？

11月24日，我不得不进行了**引产**，小男孩身长18cm，脚长1.5cm，医生让我打电话给家属问问要不要看一眼，**李星玮在微信通话中表示他已到家休息**，并要求直接火化。宫缩的痛苦我可以忍住不哭，但当我被推出产房，看到别人老公焦急等待的身影，我控制不住自己的眼泪。

身体上的痛苦并未就此结束，还有11月27日的清宫手术在等着我。**术后刚从麻醉中醒来的我**，迷迷糊糊看到手机里面的**婚庆群被解散了**，心中充满了不好的预感。我没有等来李星玮的安慰，倒是在微信上等来了**李星玮让我要回婚纱定金1000元的“指示”**，但当时我身体不舒服，也对立即要回这样的“小钱”毫无兴致，**李星玮发信息指责我：“你淘宝维权的气势去哪里了？”**



关键词

未陪产，回家休息

婚礼取消

要回婚纱定金



二、从怀孕到流产，原来我是工具人？

11月26日，一周后就是原定婚礼日期，我心中五味杂陈。李星玮坐在我病床上，我再次对他说，**国妇婴查房的医生说我流产可能是因为同房感染导致的**，李星玮说这样的理由绝对不可以告诉自己的父亲，**否则会被父亲打死**。接着他拼命翻手机日历，测算如何让我再生一个龙宝宝。根据他的推算，如果我能在2024年4月25日之前怀孕，孩子的生肖还能够属龙。

傍晚，李星玮终于将我流产的消息告知了他的父母。后来我才知道，**李星玮的父亲在我流产后，已经立即开始为他物色相亲对象了**。



关键词

隐瞒流产可能原因

流产后立刻相亲



03

从被嫌弃到零接触、冷暴力，直至被最终抛弃



三、从被嫌弃到零接触、冷暴力，直至被最终抛弃

从内裤到手机，只要他提出，都由我购买。对于李星玮，扪心自问，可以说一切他想要的，我能给的都给了，给不了的，我竭尽全力，能给多少，就给多少。孕期、筹备婚礼、住院、出院后的各种花销自己承担，他没给过，我也从未向他要过一分钱。

2023年12月12日原本是和李星玮去领结婚证的日子，可是自我11月28日出院以后，李星玮再也没有来看望过我，也未提过领证的事，他不提，我也不提，我有我的尊严。

第二天的12月13日，我去李星玮家取衣服（我的大部分秋冬装都放在李星玮九亭的家里），他一个人在家，我进门以后他就抱着我吸母乳，要求发生性关系，还要“试试经产妇有没有变松”，想到国妇婴的医生叮嘱我42天内都不要有性生活，于是便拒绝了，紧接着李星玮说搞不懂为什么有人会去嫖娼，找个女朋友便宜又干净，以前都是前女友开好房等他去睡云云，我不知如何回答。

关键词

出院后从未探望

流产半个月要求同房

找个女朋友便宜又干净

开好房等他睡

三、从被嫌弃到零接触、冷暴力，直至被最终抛弃

12月18日，因为医院有活动，我又需要去李星玮家里拿衣服，进门以后，我发现李星玮在房间玩手机，他看到我后有些吃惊，但很快镇定下来。此时，我发现李星玮母亲恰好也在，她从苏州带来了自己做好的**50个荷包蛋**和**2斤卤牛肉**，并要求他将50个荷包蛋吃完，还拿起筷子夹了几大块牛肉直接往李星玮嘴里塞，并念念有词：“乖儿子不知道跟谁，学会了点外卖，吃垃圾食品胖得要死……**我要报警，看警察赶谁走……我要卖掉松江的房子，看你和谁过。**”李星玮一边用手阻挡，一边退回房间。

那天晚上，我问李星玮，你爸妈是不是要赶我走。**李星玮抱着我说：“不会的，你先回家住几天，我把他们赶回去，你再过来……我会保护你的，随便他们怎么说。”**临睡前，他又抱着我吸母乳，并要求发生性关系，我担心感染拒绝了。



关键词

50个荷包蛋

我会保护你

产褥期要求发生性行为

三、从被嫌弃到零接触、冷暴力，直至被最终抛弃

3天后的12月21日，我流产还不到一个月，我的父母等来了李星玮父母逼迫分手的电话。他爸说：你们家这个小姑娘，生不出小孩，我们家是传统人家，接受不了不生小孩的女人。我妈跟他爸说：你这话说得太晚了，你们这种想法，当初就应该说清楚你们家只要肚子里这个小孩，不要我们家这个女儿，我们就要考虑考虑，而不是着急忙慌准备婚事通知亲友了。我爸也告诉李星玮，如果要分手，请他自己跟我本人说。

想到三天前李星玮还抱着我让我不要担心，一个月前还趴在我的肚子上听胎动，跟小宝宝说话互动，我不相信李星玮会这么离开我。可事实上，他真的不再联系我。我每天以泪洗面，晚上仅能睡着2、3个小时，白天犹如行尸走肉般地工作。

关键词

月子期逼分手

李星玮不再联系我





三、从被嫌弃到零接触、冷暴力，直至被最终抛弃

2024年1月6日，我和李星玮再次见面，这是他父母逼我们分手后的第一次见面。李星玮表示自己只对孩子负责，现在孩子没了，他不会在父母不同意的情况下跟我领证结婚。但又说，父母不同意只是由于担心我无法生育，只要我生下孩子，就能继续。他提出，我们可以偷偷在一起，瞒着双方父母怀孕，等到孕8-9月，他与我领证结婚，但孕期的风险需要由我自己承担，7个月的早产儿他不要。我不想分手，像溺水者抓住救命稻草般地同意了。当晚，李星玮在我家留宿，我们发生了两次性关系，他说等过段时间检查正常就备孕。

4天后的1月10日，李星玮打语音电话给我，说他父亲要求我把遗留在他家的东西搬走，并表示他父母不同意我们继续的原因有三点：1.怀疑我的生育能力；2.嫌弃我条件不够好，没有独立购买顶级学区房的条件；3.我工作没编制，配不上他。电话中，他约我周末再次见面。

关键词

偷偷在一起

孕8-9月再结婚

要求搬走物品

三、从被嫌弃到零接触、冷暴力，直至被最终抛弃

1月13日周六，李星玮如约而至，当晚留宿我家，并与我发生三次性关系（其中一次阳痿）。他再次向我承诺只要我身体检查正常偷偷备孕，等怀孕八九个月就领证。

1月14号傍晚，他母亲给他打电话，说他父亲发了疯似地在家庭群发相亲对象，也正是此时，我才知道了前文我提到过的，他父亲之前已经给他推荐了多个“富家女”的情况。

现在回想此时的我，可以说是在剧烈情感的支配下，茫然迈入未知的荒野，却不知荒野的尽头，便是悬崖。我仍然渴望怀孕，仍然渴望让这段关系继续下去。既然如此，继续为怀孕做准备是唯一的选择。

关键词

怀孕八九个月领证

流产后即相亲



三、从被嫌弃到零接触、冷暴力，直至被最终抛弃

1月19日，我带着胎儿病理报告、住院病史、孕期检查单在六院妇产科就诊，检查后，医生认为**流产主要原因在胎儿心脏发育、感染问题（羊膜炎2期伴胎膜坏死）**，和我子宫关系不大。想到住院引产当天，国妇婴的医生也跟我说可能是同房引起的感染而导致胎膜早破，我将就医录音发给了李星玮，推翻了他先前对我子宫问题的猜测。

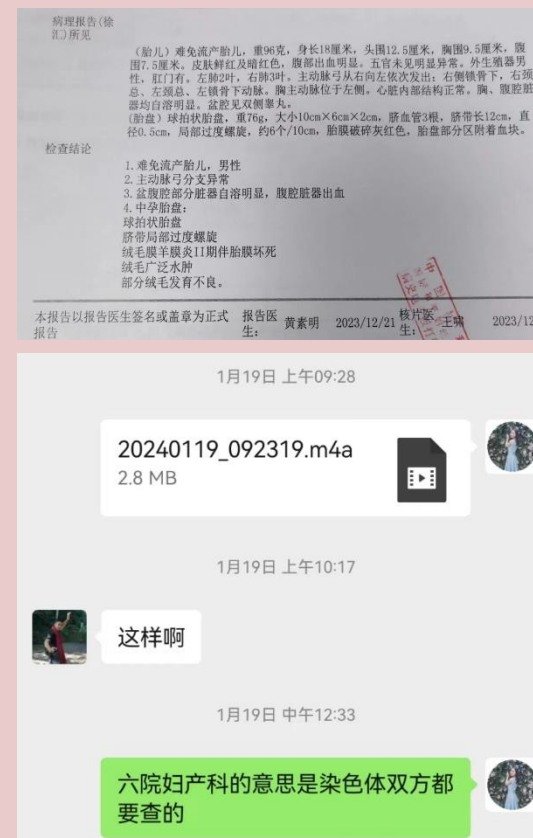
但这换来的，只是**李星玮从此对我越来越冷淡，微信回复越来越少**。接下来的工作日和周末，他拒绝与我再见面。

1月23日，李星玮突然发来微信，表示我现在的状态和谈恋爱阶段反差太大，让他觉得恶心。他让我们各自冷静一下，想想自己真的需要什么。

关键词

态度转变

冷暴力





04

我将自己的经历，化作对后来者的告诫



四、我将自己的经历，化作对后来者的告诫

2024年2月4日，我约李星玮见面，想当面问清楚他是不是想和我分手。李星玮表示，自己不着急找其他女朋友，如果我不主动提分手，他会把我当成一个保底的选择，并且说出了让我震惊的一段话：“你也不要难过，以后即使我和别人结婚了，我也可以和老婆说出差，我们可以一起旅游。”这一次，他改口，我们不能在一起的阻碍变成了我没有独立全资买房的能力，而他自己，认为最适合的结婚对象还是松江本地的拆迁户。

当时的我，并不知道自己处于情感漩涡之中，只是发了疯似地想见李星玮，想生出孩子，同时我还在不断看房，希望买到房子就能挽回感情。但心底残存的理智却默默提示着：我可能遭遇到了严重的精神创伤。

关键词

保底选择

即使和别人结婚了，也可以一起旅游



四、我将自己的经历，化作对后来者的告诫

2月8日，我前往他现在的单位，位于松江大学城的上海市第一人民医院（南院），他却把我视作一种威胁，责怪我逼他，跟我说“年后好好说一下”。

2月11日开始，李星玮与我彻底断联，既不回复我消息，也不接我电话。而我，几乎每天都会梦到他和我们的小宝宝，半夜醒来泪水浸湿了枕套。我总是不愿意相信李星玮就这么抛弃我。可我等了21天，也没有等到他“年后好好说一下”。

3月2日，我前往松江南院等他，想要和他好好谈一谈。他谎称自己不在上海（然而他的社交平台显示他定位就在上海），拒绝见面，并指责我不跟他预约不懂礼节。他表示，21天里我发的消息没有什么他需要回复的。他认为我的行为干涉到了他的个人生活，触犯到了他的个人隐私。



关键词

年后好好说一下

断联

没什么需要说的

报警、隐私权警告



四、我将自己的经历，化作对后来者的告诫

此时的我，也越来越意识到自己已经陷入一种不能自拔的境地，理智让我去了上海市精神卫生中心，3月18日的测评结果报告显示**中度强迫症状、中度抑郁症状、中度焦虑症状、中度偏执状态、中度敌对情绪……**

我曾把抑郁的诊断发给李星玮，未收到任何回复。现在已经是六月份了，经过一段时间的心理疗愈，我的状态好了不少，可是一个疑问，一个大大的疑问，仍然萦绕在我的脑海中：

我和李星玮，现在到底算什么？

关键词

中度抑郁

上海市精神卫生中心
症状自评量表(SCL-90)测评结果报告

编号: 0001420	院号: 4782	病区/门诊: 咨询门诊			
姓名: 杨嘉朝	年龄: 27 性别: 女	测评日期: 2024-03-18			
文化程度:	职业:	婚姻状况:			
项目	评分	程度	项目	评分	程度
总分	245		总均分	2.72	
阳性项目数	67		阴性项目数	23	
阳性症状均分	3.31				
躯体化因子分	2.58	中度	强迫症状因子分	2.90	中度
人际关系敏感因子分	2.56	中度	抑郁因子分	3.46	中度
焦虑因子分	2.60	中度	敌对因子分	2.67	中度
恐怖因子分	2.71	中度	偏执因子分	3.00	中度
精神病性因子分	2.20	轻度	其他因子分	2.29	轻度

被试者 90 项症状自评量表测评结果有阳性症状，可能有以下情况之一或类似情况，可能存在心理卫生问题，建议进一步检查咨询。

【中度躯体化症状】经常出现头晕、头痛、头部紧绷等状况，胃部不适、胀气、心跳加快、心慌、腿酸痛或关节不遂、疲倦的感觉较多，对工作和生活已产生影响。

【中度强迫症状】有时出现一些明知不必要但又无法摆脱的念头或想法，或出现反复动作，如洗手、点数或一些特殊仪式动作等明显增多，做事仔细、刻板、犹豫，难以做出决定，不能持久集中注意，表现痛苦，已影响日常工作，社会功能稍受影响。

【中度人际关系敏感】敏感、胆小且易害羞，觉得在生人面前多讲话或主动说话不自在，与异性交往时可能更明显，人际交往中对别人常有警惕心理，做事小心谨慎，不太容易信任别人，情绪较脆弱，常觉得不被人理解而委屈，觉得自己易受伤害，较为独立或孤独。

【中度抑郁症状】表现为情绪低落，经常感到心情不愉快，且持续时间比较长，表现心情不佳，兴趣和乐趣丧失，常感沮丧，能力下降，有感到活着太累或者活着没多大意思的想法，甚至有消极念头，有睡眠问题，食欲不振，可能有体重下降，性欲下降。

【中度焦虑症状】表现为内心烦躁明显增多，有害怕的感觉或出现紧张。可伴有心慌、心跳快的感受，出汗，手指轻微颤抖，或出现坐立不安的现象，或有饮食欠佳，消化不良，可能会有发作性的突然心跳加快、呼吸紧迫感或窒息感、失快感，持续时间较短，一般意识清楚，能正确回忆，行事小心翼翼，害怕再次发作。

【中度敌对情绪】表现为有时警惕性较高，有时猜疑，注意或怀疑别人的举动，易发脾气，生气后情绪较难平复，易与人冲突，有时能够克制。

【中度恐怖症状】表现为经常有怕去、怕黑暗、怕孤独、怕广场、怕细菌等“五怕”现象，并有紧张、焦虑、手足出汗的症状出现，伴有心跳加快、心慌的表现，常会对自己的行为表现苦恼，比较敏感，对日常工作已有影响。

【中度偏执状态】表现为怀疑心增强，有时认为别人和自己过不去，甚至感到被人议论，或感到被迫害，或感到被人跟踪或被人监视，态度比较顽固，易与人冲突，常难以说服，较难与人交往。

【轻度精神病性症状】表现为可能会有思维、情感、行为的不协调，偶尔表现孤僻不合群，偶尔猜疑、头脑中有时会有一些古怪的念头，建议寻求帮助。

【其他症状】可能还存在一些饮食、睡眠等其他方面的困扰，请向心理卫生医师叙述您的情况，进行咨询。

仅供参考，不作诊断用 送检医生: 沈辉 报告人: 张成成 审核人: 沈辉

2024年03月18日



四、我将自己的经历，化作对后来者的告诫



最后

谢谢所有看完这段文字的人，不论你是男性是女性，希望在读了一段我的“故事”的同时，能从中得到些许经验、点滴教训、少许启发，这便会让我认为书写这段文字不是白费，一切经历自有它的意义。

DocuSigned by:

杨 熹 娴

87FF8BAD76E546F...